



Pierluigi Mancini PhD

www.eldoctormancini.com

RECURSOS / RESOURCES

Línea de ayuda gratuita de catástrofes (Disaster Distress Hotline) de SAMHSA

Teléfono gratuito: 1-800-985-5990 (español e inglés)

Mensaje de texto (español): Envíe "Háblanos" al 66746

Mensaje de texto (inglés): Envíe "TalkWithUs" al 66746

Teléfono para personas con dificultades auditivas (TTY): 1-800-846-8517

Sitio Web (inglés): <http://www.disasterdistress.samhsa.gov>

Sitio Web (español): <http://www.samhsa.gov/find-help/disasterdistress-helpline/espanol>

Línea de ayuda nacional (National Helpline) de SAMHSA

Teléfono gratuito: 1-800-662-4357 (1-800-662-HELP) (Servicio de información en español y en inglés para que le refieran a tratamiento las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año)

Sitio Web: <http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

Domestic Violence

SafeLink- Confidential support for anyone affected by domestic and dating violence. Spanish speaking trained advocates-877-785-2020

Casa de Esperanza- National Latin@ Network-Bilingual services
Domestic Violence helpline-651-772-1611

Tips For Social Distancing, Quarantine, And Isolation During An Infectious Disease Outbreak: <https://www.samhsa.gov/sites/default/files/tips-social-distancing-quarantine-isolation-031620.pdf>

Coronavirus (COVID 19)-SAMHSA Resources and Information:
<https://www.samhsa.gov/coronavirus>

Managing Healthcare Workers' Stress Associated with the COVID-19 Virus Outbreak:
<https://www.ptsd.va.gov/covid/COVID19ManagingStressHCW032020.pdf>

Mobile Apps by National Center for PTSD: <https://www.ptsd.va.gov/appvid/index.asp>

Covid-19 Resources For Healthcare Staff: <https://www.healthcaretoolbox.org/tools-and-resources/14-health-care-toolbox/tools-and-resources/599-covid19-resources-for-healthcare-staff.html>

Medicare Telemedicine Health Care Provider Fact Sheet
<https://www.cms.gov/newsroom/fact-sheets/medicare-telemedicine-health-care-provider-fact-sheet>

**Red Nacional de Prevención del Suicidio
(National Suicide Prevention Lifeline)**

Teléfono gratuito (español): 1-888-628-9454

Teléfono gratuito (inglés): 1-800-273-TALK (8255)

Teléfono para personas con dificultades auditivas (TTY):
1-800-799-4TTY (4889)

Sitio Web (español): <http://www.suicidepreventionlifeline.org/gethelp/spanish.aspx>

Sitio Web (inglés): <http://www.suicidepreventionlifeline.org>

**Localizador de centros de tratamiento de salud mental y adicciones de SAMHSA
(SAMHSA Behavioral Health Treatment Services Locator)**

Sitio Web: <http://findtreatment.samhsa.gov/locator/home>